

Les rendez-vous "MIEUX VIEILLIR ENSEMBLE"

**Vous êtes senior ?
Vous vous sentez seul-e ? Isolé-e ?
Vous aimeriez rencontrer d'autres
personnes et partager un moment
convivial dans un petit groupe ?**

- Venez participer aux après-midi "Mieux Vieillir Ensemble" : jeux de société, activités manuelles, ateliers cuisine, chants... proche de chez vous et animé par des aides à domicile.
- Atelier convivial en accès libre avec inscription préalable.



Si vous ne pouvez pas vous déplacer, nous venons vous chercher et nous vous accompagnons à votre domicile.



**Lieu : Maison de l'Amitié
61 Grande Rue
45170 Chilleurs-aux-Bois
12 vendredis dans l'année, de 14h à 16h, de janvier à décembre 2015**

Inscription obligatoire auprès de Familles Rurales, Fédération du Loiret

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h au 02 38 65 48 88

Participation de 2€ par personne et par vendredi.

