



Mardi 26 mars 2019 à 10H00

## Découverte de la Gym Oxygène en milieu naturel

Prendre soin de sa santé en pratiquant une activité physique tout en douceur, c'est possible ! Un parcours santé adapté à chacun avec des activités ludiques favorisant l'endurance, l'équilibre et les assouplissements

Ouvert tout public, coût de 3 euros

Organisé par les élus de la MSA en collaboration avec le groupement féminin de l'arrondissement du Pithiverais.

Inscription auprès de l'animatrice MSA (M.MILLANOLE) 0625973838  
ou millanole.magali@bcl.msa.fr

Inscription obligatoire avant le 20 mars 2019

ANTENNE MSA ZA DES MORAILLES  
RUE DE LA GARENNE - PITHIVIERS LE VIEIL



santé  
famille  
retraite  
services





Mardi 26 mars 2019 à 10H00

## Découverte de la Gym Oxygène en milieu naturel

Prendre soin de sa santé en pratiquant une activité physique tout en douceur, c'est possible ! Un parcours santé adapté à chacun avec des activités ludiques favorisant l'endurance, l'équilibre et les assouplissements

Ouvert tout public, coût de 3 euros

Organisé par les élus de la MSA en collaboration avec le groupement féminin de l'arrondissement du Pithiverais.

Inscription auprès de l'animatrice MSA (M.MILLANOLE) 0625973838  
ou millanole.magali@bcl.msa.fr

Inscription obligatoire avant le 20 mars 2019

ANTENNE MSA ZA DES MORAILLES  
RUE DE LA GARENNE - PITHIVIERS LE VIEIL

